

# Wat zie jij als je naar de hoeven van je paard kijkt?

Door meer te weten ga je meer zien!

## Workshops Hoeven Kijken door Heleen Davies

Veel paardeneigenaars weten niet veel over hoeven. Daarbij realiseren ze zich vaak niet dat ze er weinig of niets van weten. Er is geen duidelijk beeld hoe een gezonde hoof er uit hoort te zien. Op de workshop 'Hoeven Kijken' vragen deelnemers zich regelmatig af: *Maar waarom weten wij dit helemaal nog niet? Dit is zo'n logisch verhaal, dit is toch basiskennis die elke paardenbezitter zou moeten hebben?!*

De hoof is de blinde vlek van de paardenwereld. Paardenhoeven worden ervaren als het geheimzinnige domein van de smid waar de eigenaar van het paard niets mee te maken heeft... Anderen hebben het idee dat informatie over hoeven per definitie controversieel en alternatief is en niet interessant voor ambitieuze ruiters.

Als er langzaam hoofproblemen ontstaan worden symptomen niet herkend tot het paard kreupel begint te lopen. Pas dan wordt er tot actie overgegaan. In de praktijk wordt dan veel geld uitgegeven aan hulpmiddelen zonder aandacht voor de oorzaken van de problemen. Met een goede kijk op hoeven en voldoende kennis kunnen veel hoofproblemen voorkomen en verholpen worden. Grote problemen zoals hoofbevangingen en hoofkatrolontsteking staan hoog in de lijst van vroegtijdige doodsoorzaken van het paard, terwijl met voldoende basiskennis deze grote problemen in veel gevallen te voorkomen zijn.

juni 2012



oktober 2012



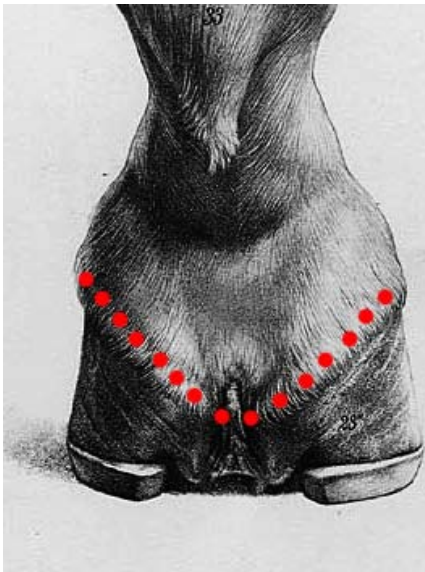
Paarden worden vaak beslagen om redenen als gevoeligheid, platte zolen of ondergeschoven hielen, terwijl dit soort problemen opgelost kunnen worden.

### Een nieuwe kijk op hoeven?

In de afgelopen 30 jaar is er meer over hoeven te weten gekomen dan in alle eeuwen hiervoor. Wat mid jaren '80 in Amerika begon als een kleine alternatieve stroming, 'The Barefoot Movement', begint wereldwijd steeds gewoner te worden. In plaatsen in Amerika gaat de bereden politie nu zonder ijzers op patrouille. Topruiters in dressuur en endurance stappen

succesvol over op nieuwe manieren van bekappen. In vele delen van de wereld doen steeds meer mensen zelf het onderhoud van de hoeven van hun paarden.

Nederland is een beetje achtergebleven op het hoevengebied. Dat is jammer omdat er weinig landen zijn te vinden waar de doorsnee ruiter zo gepassioneerd met het paard bezig is en waar het welzijn van het paard zo hoog in het vaandel staat. Je ziet paarden moeilijke dressuur oefeningen uitvoeren terwijl ze elke pas op de toon landen. Bij rug- en hals problemen worden oplossingen gezocht in andere zadels, massages en diverse therapieën. Velen zijn op zoek naar middelen om de prestaties en het comfort van het paard te verhogen zonder naar de oorzaak van veel sluimerende problemen te kijken: de hoef.



Het beeld van hoeven waar we aan gewend zijn geraakt en dat geaccepteerd wordt als 'normaal' is als je beter kijkt een hoef met diverse problemen.

## In één avond alle basiskennis bij elkaar

In de workshop Hoeven Kijken krijg je in één avond een grote hoeveelheid basiskennis over hoeven. Het is geen 'geitewollen sokken' verhaal. Het is geen eindeloze discussieavond tussen traditioneel versus natuurlijk. Er wordt met een frisse en open blik heel goed naar de hoef gekeken: Hoe zit de hoef in elkaar en hoe werkt die? Hoe ontstaan problemen en hoe zijn ze te herkennen, te voorkomen en op te lossen?

De workshop is intensief maar niet te moeilijk. Voor zowel de beginnende hobby ruiter als de (semi-) professionele paardenhouder is het de moeite waard. Onderwerpen als de evolutie, anatomie en biomechanica komen aan de orde. Daarna wordt gekeken naar de 5 sleutels voor hoefgezondheid: De aspecten die invloed hebben op de vorm en functie van de hoef.

Na de theorie wordt er gezamenlijk op stal naar verschillende paarden gekeken. Allereerst wordt naar de houding van het paard in stilstand gekeken. Dan wordt geoefend met het kijken naar de landing en afwikkeling van de hoeven van een paard in beweging. De vorm van de hoef en alle onderdelen worden nader bekeken. De hoef wordt als het ware gelezen. Zijn er (beginnende) problemen, is de hoef goed bekapt, wat kan er beter en hoe kan het paard geholpen worden om de kwaliteit van de hoeven en de beweging te verbeteren?

## De barometer van de gezondheid

De hoef is de barometer van de gezondheid van het hele paard. Als het paard krijgt wat hij nodig heeft om perfecte hoeven te krijgen zullen ook zijn huid, conditie, gedrag en algehele

gezondheid optimaliseren. Het risico op blessures neemt af en dierenartskosten dalen. Het paard krijgt de beste kans op een lang, gezond en pijnvrij leven.

### **Door wie wordt de workshop gegeven?**

Heleen Davies begon 9 jaar geleden haar eigen paarden te trimmen na het volgen van workshops van Will Miller in Nieuw Zeeland. Ze deed praktijkervaring op bij professionele natuurlijke bekappers. Na enkele jaren verhuisde ze naar Frankrijk waar ze vele extreme gevallen van verwaarlozing en ernstige hoefproblemen aantrof. Hoeven groeiden van praktische hobby uit tot een ware passie, want al die paarden moesten natuurlijk geholpen worden! Hoefbevangen ponies, paarden met ernstige wittelijns ziekte, ondergeschoven hielen en andere problemen werden met veel liefde, geduld en succes weer op de rit gezet.

Heleen zegt: “Het is geweldig om paarden vooruit te zien gaan. Maar met alleen correct trimmen redden de meeste paarden het niet. Zonder de juiste voeding en levensomstandigheden zullen veel hoeven nooit echt genezen of gezond blijven. De belangrijkste sleutel voor hoefgezondheid ligt voor mij bij het informeren van paardeneigenaars en het openen van hun ogen. *Een gezonde hoef is het mooiste wat er is!*”

Workshop Hoeven Kijken

5 april Blesdijke, Friesland

Bel met Sigrid 06 - 411 542 16

Wil je een Workshop Hoeven Kijken bij jou op stal organiseren of meer info over hoeven:  
[www.paardenhoeven.info](http://www.paardenhoeven.info)